

Zeit	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	
12:45-13:35	Unterricht bis 13:30 Uhr	Mittagspause bis 13:35				
13:35-14:20	Mittagspause bis 14:20	Kreative Kunstwerkstatt	Freispiel	Klettern	Kochen & Backen	Freispiel
14:25-15:10	Natur Kids					
15:15-16:00						

Kursbeschreibung:

Natur Kids	An diesem Nachmittag gehen die Kinder der 1-6 Jahrgangsstufe gemeinsam raus und erleben kleine Abenteuer, dies kann ein Nachmittag auf dem Spielplatz oder des Waldplatzes an der neuen Berghalde sein. Es wird mit Naturmaterialieine gebaut, Tiere beobachtet und kleine Experimente gemacht.
Kreative Kunstwerkstatt	In unserer Kreativwerkstatt sind der Fantasie, Kreativität und Kunst keine Grenzen gesetzt. Wir gestalten und experimentieren mit verschiedenen Materialien. Von Farb- und Maltechniken über Papierschöpfen, Kerzengießen, Seifenherstellung und Upcycling von Kleidung bis hin zum Filzen, Nähen, Batiken und Schmuckbasteln entdecken wir, was wir alles erschaffen und kreieren können. Ob Papier, Farbe, Wolle, Holz, Natur- oder Abfallmaterial, Draht oder Ton, Glas, Metall – die Vielfalt an Techniken fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch das Bewusstsein für Nachhaltigkeit.
Klettern	Am Mittwochnachmittag gehen die Kinder gemeinsam in die DAV Kletterhalle Peißenberg. Dort lernen sie, mit einer erfahrenen Trainerin, das Klettern. Durch das Klettern werden mentale Fähigkeiten, die Konzentration, Kommunikation, Kooperation und das soziale Miteinander gefördert. Auch werden die Kinder für ihre eigenen Wahrnehmung sensibilisiert und lernen eigenen Leistungen besser einzuschätzen.
Kochen & Backen	An die Löffel, fertig los! In unserem Kurs lernen die Kinder, welche simplen Dinge ein köstliches Gericht oder Gebäck ergeben, wie genau die Abläufe in einer Küche funktionieren und wie sich hinterher alles wieder so aufräumen lässt, dass auch die nächsten Besucher Freude am Kochen und Backen haben. Welche Lebensmittel gesund sind, wie sie sich ansprechend kombinieren lassen und was eigentlich genau in ihnen steckt, können die Kinder in dem Kurs herausfinden. Den Kindern wird ein achtsamer Umgang mit Lebensmitteln vermittelt. Sie bekommen Gelegenheit, saisonales Obst und Gemüse kennenzulernen. Gemeinsam zaubern wir kindgerechte und schmackhafte Gerichte, wie zum Beispiel Kartoffel Wedges, eine vegetarische Lasagne, Kartoffelauflauf oder Kürbissuppe. Wir backen Kuchen, leckere Kekse und Muffins, die nach Herzenslust verziert werden können. Speziell in der Weihnachtszeit findet unsere Weihnachtsbäckerei statt. Alle Köstlichkeiten, die wir im Kurs zubereiten, werden wir dann zusammen probieren.
Freispiel	Im Freispiel kann ihr Kind entscheiden ob es lesen, basteln, Spiele spielen, Musik hören oder draußen auf den Pausenhof sein möchte. Diese Zeit soll gemeinsam entspannt verbracht werden.