



## 1. Allgemeine Informationen

- **Montags** verbringen die Kinder der 1- 6 Jahrgangsstufe den Nachmittag gemeinsam.
- **Dienstag und Donnerstag** gibt es ein Schwerpunktangebot sowie ein alternatives Programm im Rahmen von „Sport, Spiel & Entspannung“  
Auch am Nachmittag arbeiten wir im Sinne von Maria Montessori und dem Grundsatz „die freie Wahl der Arbeit“, das heißt die Kinder dürfen/sollen mitentscheiden was sie am Nachmittag tun wollen. Sollten jedoch alle bzw. sehr viele Kinder immer beim Schwerpunktangebot mitmachen wollen, werden die Kursleiterinnen entscheiden ob es aus pädagogischer und organisatorischer Sicht sinnvoll ist, feste Kleingruppen zu bilden, um allen die Möglichkeit zu geben an dem Schwerpunktangebot teilnehmen zu können.
- **Mittwochs** gehen wir in die DAV-Kletterhalle, an diesem Tag werden die Kinder in zwei feste Gruppen eingeteilt und sind jeweils die Hälfte des Nachmittags bei Klettern, während die andere Hälfte sich auf dem Schulgelände und im Schulhaus aufhalten.
- Da wir bei Sport, Spiel, Bewegung & Entspannung auch viel Zeit draußen in der Natur verbringen werden, bitte ich alle die beigefügte Einverständniserklärung zusammen mit den Anmeldeunterlagen abzugeben.

## 2. Stundenplan MoNaMi 1-3 Jahrgangsstufe

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
12:45-13:35	Unterricht bis 13:30 Uhr	Mittagspause bis 13:35		
13:35-14:20	Mittagspause bis 14:20	Kreative Kunstwerkstatt und/oder Sport, Spiel & Entspannung	Klettern & Freispiel	Kochen & Backen und/oder Sport, Spiel & Entspannung
14:25-15:10	Sport, Spiel & Entspannung			
15:15-16:00				

(Kursbeschreibung siehe Rückseite)



### 3. Kursbeschreibung:

<b>Sport, Spiel &amp; Entspannung</b>	<p>Dieser Kurs bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus Bewegung, Spiel, Kreativität und Entspannung. Die Kinder bekommen Raum, ihre Energie auszuleben, Neues auszuprobieren und gleichzeitig Momente der Ruhe zu finden.</p> <p>Inhalte des Kurses</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungs- und Sportspiele auf dem Pausenhof, im Bewegungsraum oder in der Natur (Wald, Spielplatz...)</li> <li>• Freies und angeleitetes Spielen zur Förderung von Motorik, Teamfähigkeit und Fantasie (MoNaMi-Raum, Bewegungsraum...)</li> <li>• Entspannungs- und Ruhephasen, in denen die Kinder abschalten und Kraft tanken können (Yoga, Traumreisen...)</li> <li>• Bei gutem Wetter draußen auf dem Schulhof, Sportflächen oder in der Natur</li> <li>• Bei Regen oder Kälte im Bewegungsraum oder im MoNaMi-Raum</li> </ul> <p>Ziele des Angebots:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung von Bewegung, Koordination und Körperbewusstsein</li> <li>• Stärkung sozialer Kompetenzen durch gemeinsames Spielen</li> <li>• Entfaltung der Kreativität</li> <li>• Unterstützung eines ausgeglichenen Schulalltags mit aktiven und ruhigen Elementen</li> </ul>
<b>Kreative Kunstwerkstatt</b>	<p>In unserer Kreativwerkstatt sind der Fantasie, Kreativität und Kunst keine Grenzen gesetzt. Wir gestalten und experimentieren mit verschiedenen Materialien. Von Farb- und Maltechniken über Papierschöpfen, Kerzengießen, Seifenherstellung und Upcycling von Kleidung bis hin zum Filzen, Nähen, Batiken und Schmuckbasteln entdecken wir, was wir alles erschaffen und kreieren können. Ob Papier, Farbe, Wolle, Holz, Natur- oder Abfallmaterial, Draht oder Ton, Glas, Metall – die Vielfalt an Techniken fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch das Bewusstsein für Nachhaltigkeit.</p>
<b>Klettern &amp; Freispiel</b>	<p>Am Mittwochnachmittag gehen die Kinder gemeinsam in die DAV-Kletterhalle Peißenberg. Dort lernen sie, mit einer ausgebildete Trainerin, das Klettern. Durch das Klettern werden mentale Fähigkeiten, die Konzentration, Kommunikation, Kooperation und das soziale Miteinander gefördert. Auch werden die Kinder für ihre eigenen Wahrnehmung sensibilisiert und lernen die eigenen Leistungen besser einzuschätzen.</p> <p>Im Freispiel kann ihr Kind entscheiden ob es lesen, basteln, Spiele spielen, Musik hören oder draußen auf den Pausenhof sein möchte. Diese Zeit soll gemeinsam entspannt verbracht werden.</p>
<b>Kochen &amp; Backen</b>	<p>An die Löffel, fertig los! In unserem Kurs lernen die Kinder, welche simplen Dinge ein köstliches Gericht oder Gebäck ergeben, wie genau die Abläufe in einer Küche funktionieren und wie sich hinterher alles wieder so aufräumen lässt, dass auch die nächsten Besucher Freude am Kochen und Backen haben. Welche Lebensmittel gesund sind, wie sie sich ansprechend kombinieren lassen und was eigentlich genau in ihnen steckt, können die Kinder in dem Kurs herausfinden. Den Kindern wird ein achtsamer Umgang mit Lebensmitteln vermittelt. Sie bekommen Gelegenheit, saisonales Obst und Gemüse kennenzulernen. Gemeinsam zaubern wir kindgerechte und schmackhafte Gerichte, wie zum Beispiel Kartoffel Wedges, eine vegetarische Lasagne, Kartoffelauflauf oder Kürbissuppe. Wir backen Kuchen, leckere Kekse und Muffins, die nach Herzenslust verziert werden können. Speziell in der Weihnachtszeit findet unsere Weihnachtsbäckerei statt. Alle Köstlichkeiten, die wir im Kurs zubereiten, werden wir dann zusammen probieren.</p>